

SAÚDE BUCAL DURANTE ENCHENTES



Durante a enchente, se possível:

- Guarde sua escova de dentes em local limpo e seco.
- Evite que ela entre em contato com água da enchente.
- Não compartilhe escovas de dentes.
- Utilize somente água potável para escovar os dentes.
- Caso não tenha pasta, realize a escovação com água potável.

Se não houver escova, pode ser utilizada uma gaze ou tecido umedecido em água potável. A gaze deve ser enrolada no dedo e esfregada cerca de cinco vezes a cada dois dentes. Após, deve ser feito um bochecho com água potável. Descarte a gaze no lixo.

Se sua escova entrou em contato com a água da enchente:

➔ O ideal é substituir a escova por uma nova.

Se isso não for possível imediatamente:

- Lave a escova com água potável;
- Deixe secar completamente em posição vertical;
- Substitua-a assim que tiver acesso a uma nova.



Quem usa próteses ou aparelhos:

- Retire e higienize próteses diariamente.
- Utilize água limpa e sabão neutro para limpar a prótese.
- Enxague abundante após realizar a limpeza da prótese.
- Não utilize água da enchente para higienização.



SAÚDE BUCAL DURANTE ENCHENTES



COMO AJUDAR?

- Doar escova de dente, creme dental e fio dental;
- Doar álcool em gel 70%, gazes e luvas descartáveis;
- Se possível, use luvas descartáveis para ajudar outras pessoas;
- Quando possível, lavar as mãos com água e usar álcool gel 70%;
- No caso de dores agudas, procurar a equipe de saúde do abrigo para orientação.

Lembre-se

Mesmo em momentos difíceis, manter os cuidados com a higiene bucal reduz o risco de infecções e contribui para uma recuperação mais segura.

**Sua saúde começa pela boca.
Cuide do seu sorriso!**



GOVERNO DO ESTADO
RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE