

INDICADOR

1

**Percentual de equipes de Atenção Básica
que realizaram pelo menos 1 (uma) atividade
com o tema alimentação saudável**

Com base na Nota informativa Nº 01/2026 - Indicadores PIAPS

O que é o Indicador 1 do PIAPS?

O indicador mede a quantidade de atendimentos coletivos para a promoção da alimentação saudável para pessoas saudáveis ou que necessitem de orientações especiais. O objetivo desse indicador é mensurar o percentual de equipes da AB de cada município que promovem regularmente ações de alimentação saudável.

Porque esse indicador é estratégico para a APS?

- Orientar a população quanto às escolhas alimentares saudáveis;
- Reduzir e prevenir riscos e agravos à saúde relacionados à alimentação;
- Promover o cuidado nutricional nos diferentes ciclos de vida (criança, adolescente, adulto, idoso e gestantes);
- Garantir escolhas alimentares adequadas e benéficas à saúde.

Qual o objetivo deste indicador?

PROMOVER O CUIDADO

por meio de ações de promoção e proteção, com foco na formação de hábitos saudáveis



PARA GARANTIR

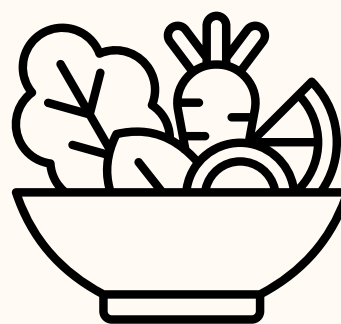
- ✓ a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis
- ✓ escolhas alimentares saudáveis



A QUEM?

Crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS).

**Acesse a Nota
Informativa
PIAPS**



Qual a meta do indicador?

- **75% das equipes da AB** realizar pelo menos uma (01) atividade coletiva com o tema de alimentação saudável no último semestre para os **municípios com até 30.000 habitantes.**
- **50% das equipes da AB** realizaram pelo menos uma (01) atividade coletiva com o tema de alimentação saudável no último semestre para os **municípios com mais de 30.000 habitantes.**

Qual a Periodicidade de Mensuração?

- O período de mensuração será semestral.

Cálculo do Indicador

$$\frac{\text{Nº de equipes (eSF, eAP, eSB, Nasf/eMulti ou código 72, eCR e eAPP) que registraram pelo menos uma (01) atividade com o tema alimentação saudável no semestre avaliado}}{\text{Total de equipes da eSF e eAP do município financiadas pelo estado conforme portaria PIAPS}} \times 100$$



Lembre-se!

O fortalecimento das ações de alimentação e nutrição contribuem para a prevenção de agravos e para a qualificação do cuidado ofertado à população.

Não deixe de registrar suas atividades no e-SUS APS!



É possível acompanhar o passo a passo para o registro por meio do **Guia Registro indicadores PIAPS**



Materiais

Guia Alimentar para a População Brasileira

É um documento oficial do Ministério da Saúde que orienta uma alimentação adequada e saudável. Baseado no nível de processamento dos alimentos, ele recomenda uma base alimentar natural e valoriza a cultura alimentar brasileira e a sustentabilidade.



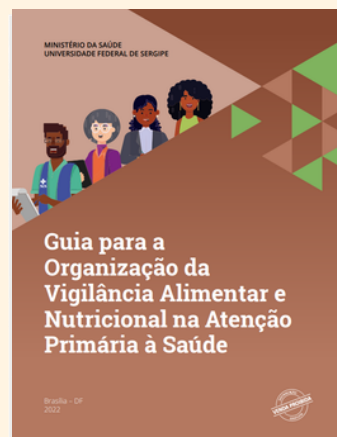
Guia Alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos

É um documento oficial do Ministério da Saúde que estabelece diretrizes baseadas em evidências científicas para uma alimentação saudável, promovendo o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e, posteriormente, a introdução de alimentos in natura e minimamente processados até os 2 anos ou mais.



Guia para a Organização da Vigilância Alimentar e Nutricional na Atenção Primária à Saúde

É um documento técnico que orienta profissionais e gestores do SUS a estruturar ações de monitoramento do estado nutricional e consumo alimentar. Ele visa qualificar o atendimento na APS, facilitando o diagnóstico nutricional, o registro de dados e a promoção de hábitos saudáveis.



Dúvidas?

Entrar em contato com a Política de Alimentação e Nutrição do Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde do Rio Grande do Sul.

Telefone: (51) 3288-5959 | (51)3288-5958

E-mail: pan@saude.rs.gov.br