

INDICADOR 5

Percentual de pessoas entre 40 e 74 anos
com estratificação de risco cardiovascular
na APS

Com base na Nota informativa Nº 01/2026 - Indicadores PIAPS

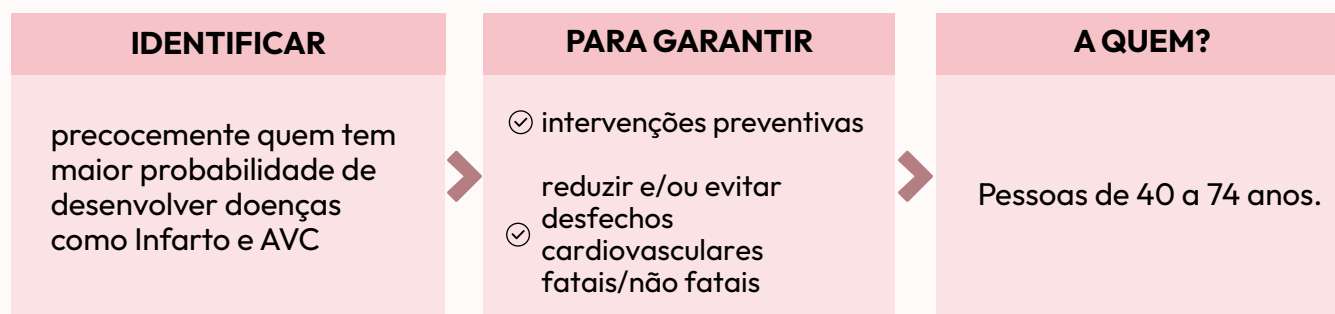
O que é o Indicador 5 do PIAPS?

É uma **estratégia de cuidado** que mede **quantas pessoas entre 40 e 74 anos, moradoras do município, tiveram seu risco cardiovascular avaliado pelas equipes da Atenção Primária à Saúde (APS)** durante um semestre, otimizando o acompanhamento a quem tem maior risco.

Porque esse indicador é estratégico para a APS?

- Estimula o **cuidado preventivo**, e não apenas o atendimento da doença instalada.
- Ajuda a **priorizar quem precisa de acompanhamento** mais frequente.
- Auxilia na **negociação de mudanças de hábitos**, uma vez que mostra impacto destas no risco cardiovascular.
- Orienta **metas terapêuticas e periodicidade** de acompanhamento.

Qual o objetivo deste indicador?



Qual a meta do indicador?

- Realizar estratificação de risco cardiovascular em **10% das pessoas de 40-74 anos** residentes no município.

**Acesse a Nota
Informativa
PIAPS**



Cálculo do Indicador

$$\frac{\text{Nº de ERC realizadas em pessoas de 40-74 anos}}{\text{Nº de pessoas de 40-74 anos residentes no município}} \times 100$$

Quais as informações necessárias para a ERCV?

- Histórico de doenças cardiovasculares (doença coronariana, doença cerebrovascular ou doença vascular periférica)
- Diagnóstico de doença renal crônica (sim/não)
- Nível de colesterol
- Gênero
- Hábito de tabagismo (sim/não)
- Peso
- Idade
- Pressão Arterial Sistólica (PAS) (mmHg)
- Altura (cm).



Informações
amplamente
disponíveis na
APS

Qual instrumento posso utilizar para realizar a ERC?

• Calculadora HEARTS:

- instrumento validado e calibrado para as características da população Brasileira, que estima a possibilidade da ocorrência de IAM, AVC ou morte de origem cardiovascular, entre pessoas de 40-74 anos, no período de 10 anos.
- Podem ser utilizados outros instrumentos como a **PREVENT**, a **ESC CVD Risk**, ou instrumentos validados para este fim aos quais a equipe esteja habituada ao uso.

Por que a HEARTS?

- É um instrumento validado e calibrado para as características da população brasileira (composição racial, condições socioeconômicas e ambientais)
- Considera fatores de risco amplamente disponíveis na APS, avalia desfechos relevantes (infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral fatais e não fatais)
- É de fácil utilização, o que corrobora a orientação para sua escolha.
- Auxilia médicos e enfermeiros a calcular com rapidez o risco cardiovascular e a conversar com os pacientes para analisar em que medida o risco pode ser modificado.



A calculadora oferece a opção de analisar em que medida o risco cardiovascular de um indivíduo pode ser modificado a partir da alteração comportamental por trabalhar com fontes de risco modificáveis.



EXEMPLO:

O quanto seu risco diminui se você perder peso?



Lembre-se!

A Estratificação de Risco Cardiovascular auxilia na organização do fluxo assistencial, otimizando o cuidado aos pacientes. Informações sobre o acompanhamento após estrato de risco são encontradas no **Guia de atenção ao indivíduo com HAS na APS.**

Como registrar a ERC no PEC e-SUS?

Ao realizar o registro do atendimento **incluir o CID10 ou o procedimento no SIGTAP** para registro da ação.

- **CIAP/CID10: Z13.6** (exame especial de rastreamento de doenças cardiovasculares)
ou
- **SIGTAP: 03.01.01.038-2** – Estratificação de risco cardiovascular.

Não deixe de registrar suas atividades no e-SUS APS!



É possível acompanhar o passo a passo para o registro por meio do **Guia Registro indicadores PIAPS**



O registro deve ser realizado em atendimentos médicos ou de enfermagem às pessoas com idade entre 40 e 74 anos e será contabilizado o total de ERC realizadas no município.



Dúvidas?

Entrar em contato com a Divisão de Doenças de Condições Crônicas Transmissíveis e Não Transmissíveis, do Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde do Rio Grande do Sul.

Telefone: (51) 3288-5918

E-mail: cronicasrs@saude.rs.gov.br