

# MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DA HANTAVIROSE

PARA  
PROFISSIONAIS

## Objetivos

- Evitar o contato da população com os roedores silvestres (ex. ratos silvestres).
- Realizar o correto manejo de prevenção e controle de ratos silvestres.

## Estratégias Gerais

As medidas de prevenção e controle devem ser baseadas no manejo ambiental, priorizando:

- Práticas de higiene;
- Medidas corretivas no meio ambiente, como saneamento e melhoria das condições de moradia;
- Manter casas e locais de trabalho limpos e organizados para evitar que ratos encontrem abrigo ou alimento;
- Desratizações focais (domicílio e/ou peridomicílio), apenas quando extremamente necessário.

Para eliminar o vírus no ambiente, recomenda-se:

- Produtos à base de compostos fenólicos;
- Solução de hipoclorito de sódio a 2,5%;
- Lisoformio, detergentes e álcool etílico a 70%.

## Locais Potencialmente Infectados

- Limpeza e descontaminação devem ser feitas por equipe treinada, usando EPIs de nível de biossegurança 3.
  - Ventilar o ambiente por 30 minutos antes da entrada.
- Umedecer pisos, paredes e utensílios com:
- Solução de água sanitária a 2,5% com diluição 1:10 (1 L de água sanitária + 9 L de água) ou detergente.
  - Aguardar 30 minutos antes da limpeza.

Alimentos e materiais contaminados:

- Eliminar em sacos plásticos resistentes, previamente desinfetados.
- Enterrar a 50 cm de profundidade.

Manipulação de roedores mortos:

- Usar luvas de borracha.
- Usar máscara PFF3.
- Lavar luvas com desinfetante antes de retirar.
- Lavar as mãos com água e sabão.

## Orientações por Público-Alvo

### População em Geral

- Informar sobre a doença, roedores envolvidos e formas de transmissão.

Orientar sobre medidas preventivas e importância da antirratização:

- Roçar o terreno ao redor da casa.
- Dar destino adequado aos entulhos.
- Manter alimentos em recipientes fechados e à prova de roedores.

### Profissionais de Vigilância

- Ventilar ambientes fechados por 30 minutos antes da entrada.

Utilizar:

- Proteção respiratória (máscara PFF3).
- Luvas de borracha.

## Ecoturistas, Caçadores e Pescadores

- Montar acampamentos longe de áreas com roedores.
- Evitar deitar diretamente no solo.
- Manter alimentos e resíduos em recipientes fechados.
- Enterrar restos de alimentos a 50 cm de profundidade, a mais de 30 m do acampamento.
- Manter as barracas fechadas.

Água:

- Conservar em recipientes fechados.
- Fervida ou clorada (2 gotas de água sanitária por litro, esperar 30 min).

## Controle de Roedores

Realizar medidas de antirratização:

- Eliminar entulhos e objetos que sirvam de abrigo.

Armazenar produtos agrícolas:

- Em silos ou tulhas a 30 m do domicílio, suspensos a 40 cm do solo;
- Vedar fendas maiores que 0,5 cm;
- Enterrar lixo a 30 m do domicílio e de fontes de água;
- Plantios a 50 m do domicílio.

Em áreas com coleta de lixo:

- Usar latões com tampa ou sacos plásticos, sobre suporte a 1,5 m do solo;

Avaliar medidas de desratização:

- Não recomendada rotineiramente em áreas rurais e silvestres;
- Se necessária, apenas em áreas-limite entre domicílio e peridomicílio, por profissionais especializados.

