

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde



01

O QUE SÃO AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PICS)?

02

QUAIS SÃO AS PICS?

03

**MAPA DE EVIDÊNCIAS;
COMO COMEÇAR: LEGISLAÇÕES**

04, 05, 06

**COMO COMEÇAR: PASSO A PASSO
CURSOS INFORMATIVOS INTRODUTÓRIOS**

07

COMO REGISTRAR NO SISTEMA?

O QUE SÃO AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PICS)?

São práticas para a **promoção, proteção e recuperação da saúde**, que pressupõe o usuário/paciente na sua **integralidade física, mental, emocional, social, ambiental e espiritual**, na sua **singularidade e integrado à sua coletividade**, que inseridas em sistemas médicos complexos e recursos terapêuticos próprios, **atuam de forma complementar** na diagnose e terapêutica das políticas de saúde convencionais.

Denominados pela OMS de Medicina Tradicional e Complementar/Alternativa (MT/MCA) buscam **estimular os mecanismos naturais de prevenção de agravos e recuperação** da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, com ênfase na **escuta acolhedora**, no desenvolvimento do **vínculo terapêutico** e na **integração** do ser humano com o **meio ambiente e a sociedade**.

Baseadas em **abordagens humanizadas e humanizadoras**, transdisciplinares, são centradas na integralidade do indivíduo, esse considerado na sua dimensão global, ou seja, física, mental, emocional, espiritual e social, na sua singularidade e integrado à sua coletividade.

As PICS contribuem para a ampliação da co-responsabilidade dos indivíduos pela saúde, e assim para o aumento do exercício da cidadania (RESOLUÇÃO Nº 695/13 – CIB / RS).

QUAIS SÃO AS PICS?

Práticas em 2006

- Acupuntura
- Homeopatia
- Fitoterapia
- Antroposofia
- Termalismo



Incluídas em 2017

- Arteterapia
- Ayurveda
- Biodança
- Dança Circular
- Meditação
- Musicoterapia
- Osteopatia
- Quiroaxia
- Reflexoterapia
- Reiki
- Shantala
- Terapia Comunitária Integrativa
- Yoga

Incluídas em 2018

- Apiterapia
- Aromaterapia
- Bioenergética
- Constelação Familiar
- Cromoterapia
- Geoterapia
- Hipnoterapia
- Imposição de mãos
- Ozonioterapia
- Terapia de florais

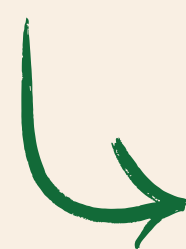
Para mais informações,
acesse o site da SES/RS [aqui](#)
ou pelo QR CODE ao lado



MAPA DE EVIDÊNCIAS

O mapa de evidências é uma ferramenta que reúne, de forma organizada e visual, os resultados das pesquisas científicas sobre as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Ele permite **identificar** quais práticas têm maior **suporte científico** e em quais áreas ainda há lacunas de conhecimento.

Por meio desse instrumento, gestores, profissionais e pesquisadores podem acessar informações atualizadas sobre a **efetividade** e a **segurança das PICS**, facilitando a **tomada de decisões** baseadas em evidências e fortalecendo a integração dessas práticas no SUS.



ou
clique
aqui

COMO COMEÇAR COM AS PICS

LEGISLAÇÕES



Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS/2006



Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares (PEPIC/RS)

Resolução nº 695/13 – CIB / RS



Portaria nº 849, de 27 de março de 2017



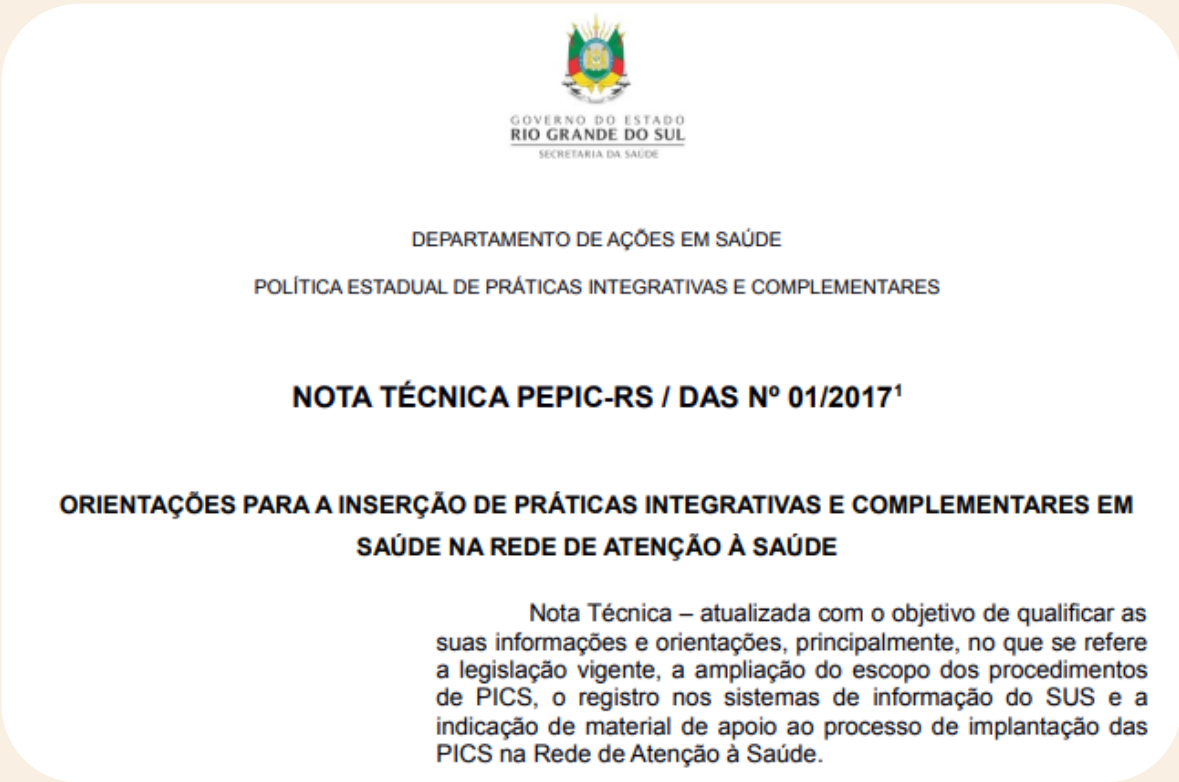
Portaria nº 702 de 11 de 21 de março de 2018



COMO COMEÇAR: PASSO A PASSO

A NOTA TÉCNICA PEPIC-RS / DAS Nº 01/2017 estabelece as orientações para a inserção das PICS na Rede de Atenção à Saúde.

Abaixo, elencamos o passo a passo



- 1 Definir um núcleo multiprofissional de servidores responsáveis pela inserção e solidificação das PICS (Núcleo Municipal de PICS)
- 2 Fazer uso da legislação vigente e demais documentos pertinentes
- 3 Utilizar o diagnóstico situacional da saúde do município para subsidiar o Plano de Ação em PICS
- 4 Identificar na rede de saúde e intersetorial do município recursos estruturais, culturais, humanos que subsidiem a formulação de estratégias e ações de implantação de PICS
- 5 Construir o Plano de Ação submetendo-o à apreciação do gestor e das instâncias de participação e controle social
- 6 Proceder o monitoramento e a avaliação permanente do Plano de Ação.

COMO COMEÇAR: PASSO A PASSO

O Ministério da Saúde elaborou o Manual abaixo para facilitar o desenvolvimento das PICS no território. O documento descreve o Modelo de Implantação das PICS além dos passos de cadastramento dos serviços.



COMO COMEÇAR

CURSOS INFORMATIVOS INTRODUTÓRIOS

Com o objetivo de qualificar a gestão em PICS e promover educação permanente aos profissionais de saúde do SUS, o Ministério da Saúde oferece, por exemplo, os seguintes cursos:

Medicina
Tradicional
Chinesa (MTC)

Práticas
Corporais e
Mentais da MTC

Antroposofia
Aplicada à
Saúde

Uso de Plantas
Medicinais e
Fitoterápicos
para ACS

Gestão
de PICS

Qualificação em
Plantas
Medicinais e
Fitoterápicos na
Atenção Básica

Yoga

Aromaterapia



ou clique [aqui](#)

Acesse estes e outros cursos por meio do QR Code ou link ao lado

COMO REGISTRAR NO SISTEMA?

Registrar é importante para avaliar as políticas públicas, planejar e gerir passos futuros. Sendo assim, **faz parte do caminho para transformar a saúde com Práticas Integrativas e Complementares!**



Coleta de Dados Simplificada (CDS)

- Ficha de Atendimento Individual, preenchendo:
 - Racionalidade em Saúde
 - Procedimento SIGTAP
- Ficha de Atendimento Odontológico, preenchendo:
 - Outros Procedimentos SIGTAP
- Ficha de Procedimentos, preenchendo:
 - Outros Procedimentos SIGTAP
- Ficha de Atividade Coletiva, preenchendo:
 - Práticas em Saúde ==> Outro ==> SIGTAP

Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC)

- Tela SOAP, preenchendo
 - Procedimento SIGTAP
 - Racionalidade em Saúde

Códigos SIGTAP



ou clique [aqui](#)

Acesse aqui o vídeo orientativo



ou clique [aqui](#)

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde



Elaboração: Laura Trevisan Fechner
Revisão: Lisiane Lobler e Alpheu Ferreira do Amaral Junior

Contato Área Técnica – PEPIC/RS
pepic@saude.rs.gov.br

SECRETARIA DA
SAÚDE



GOVERNO
DO ESTADO
**RIO
GRANDE
DO SUL**