

Avaliação da saúde global e do uso de substâncias psicoativas entre motoristas profissionais

Relatório executivo #1

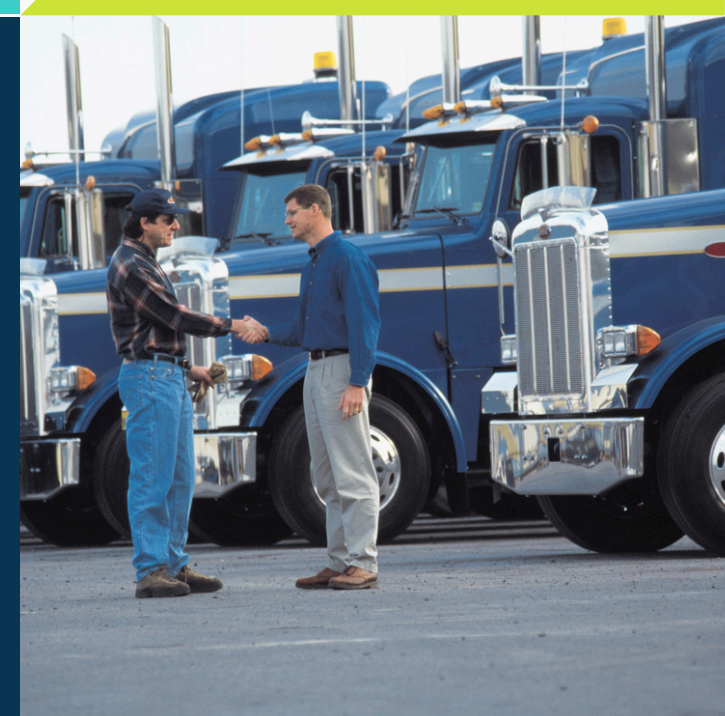
Coordenadores

Profa Dra. Juliana N. Scherer

Profa. Dra. Maria Letícia Ikeda

Dra. Talita Donatti

Me. Rafael Pinto Pereira



Avaliação da saúde global e do uso de substâncias psicoativas entre motoristas profissionais

Relatório executivo #1

Este relatório foi desenvolvido por:

Dra. Juliana Nichterwurz Scherer - UNISINOS

Rafaela Generoso - UNISINOS

Nicolly Freitas Pietrobelli - UNISINOS

Dra. Talita Donatti - SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE



Equipe de pesquisa

Pesquisadores:

Profa. Dra. Juliana Scherer

Profa. Dra. Maria Letícia Rodrigues Ikeda

Dra. Talita Donatti

Me. Rafael Pinto Pereira

Me. Bruno Pereira dos Santos

Assistentes de pesquisa:

Beatriz Antonio de Melo

Bruna Ferri Serafini

Eduarda Jardim dos Santos

Fernanda Morandi Riegel Machado

Isaíne Hoffmann Vargas

Mariana Guidoux Leal Trindade

Nicolli Alves Aguiar

Nicolly Freitas Pietrobelli

Rafaela Aparecida de Oliveira Generoso

Valesca Doro Dias

Vítor Camargo Porto



Instituições parceiras

Universidade do Vale do Rio dos Sinos

Secretaria Estadual de Saúde

Polícia Rodoviária Federal

Universidade Federal de Ciências da Saúde

Sumário



01 Estudo piloto



02 Considerações metodológicas



03 Resultados parciais



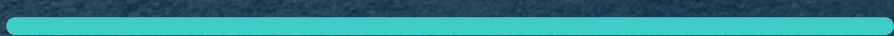
04 Perspectivas



05 Contatos



Estudo piloto



Estudo piloto

Local de realização da coleta: Lajeado, RS

Data de realização da coleta: 23/07/2024

Objetivo: testar o protocolo e a logística de coleta de dados, fazer uma caracterização inicial da amostra



Motoristas abordados: 33
Motoristas incluídos no estudo: 26



Os participantes foram todos homens, com idade média de 44,7 anos e com predominância de raça/cor branca (61,5%)



Dos 26 motoristas incluídos no estudo, 92,31% residem no Rio Grande do Sul e 7,69% residem em Santa Catarina.

Estudo piloto

Resultados de saúde

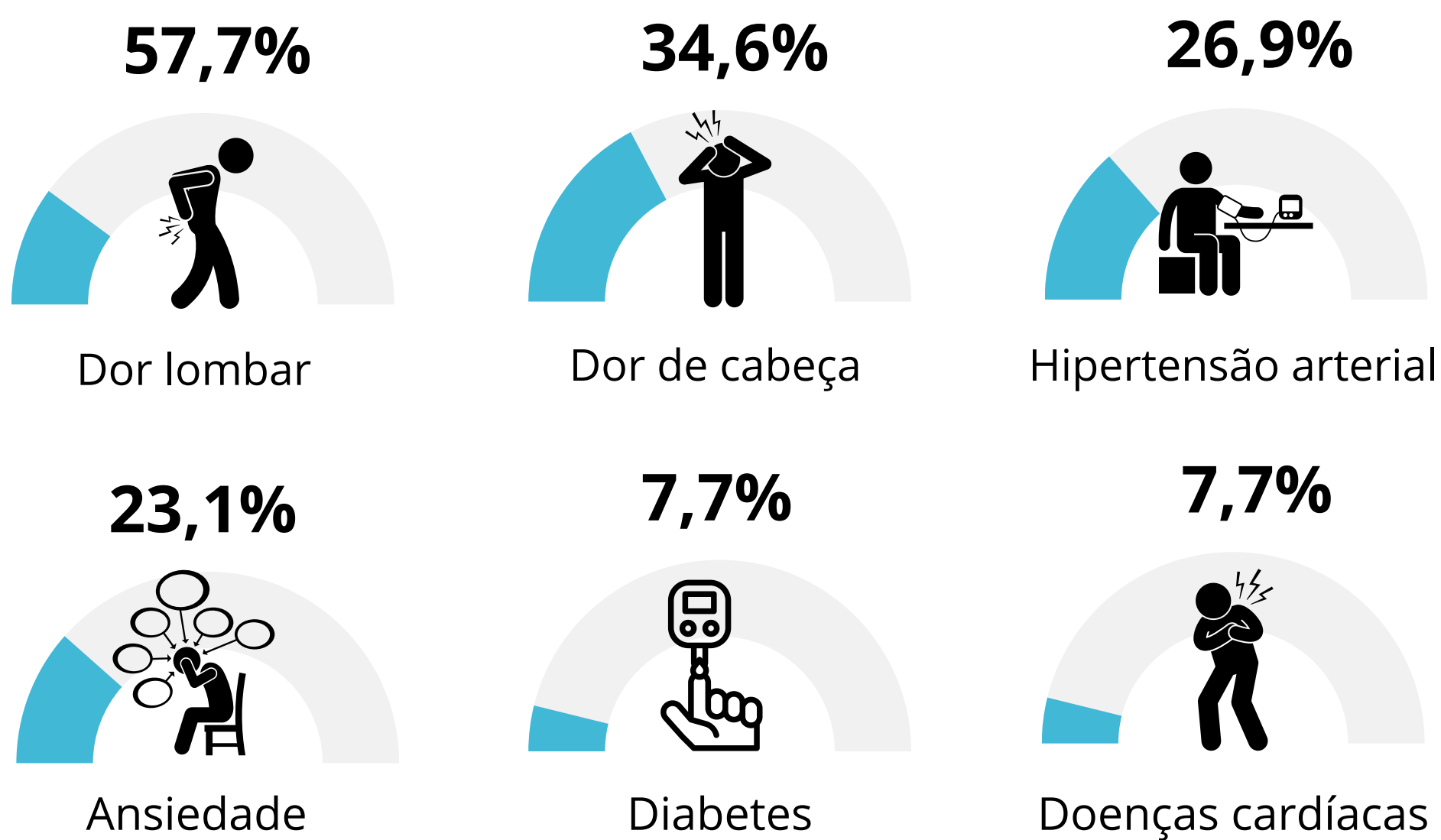


Figura 1. Frequência de uso do álcool nos últimos três meses

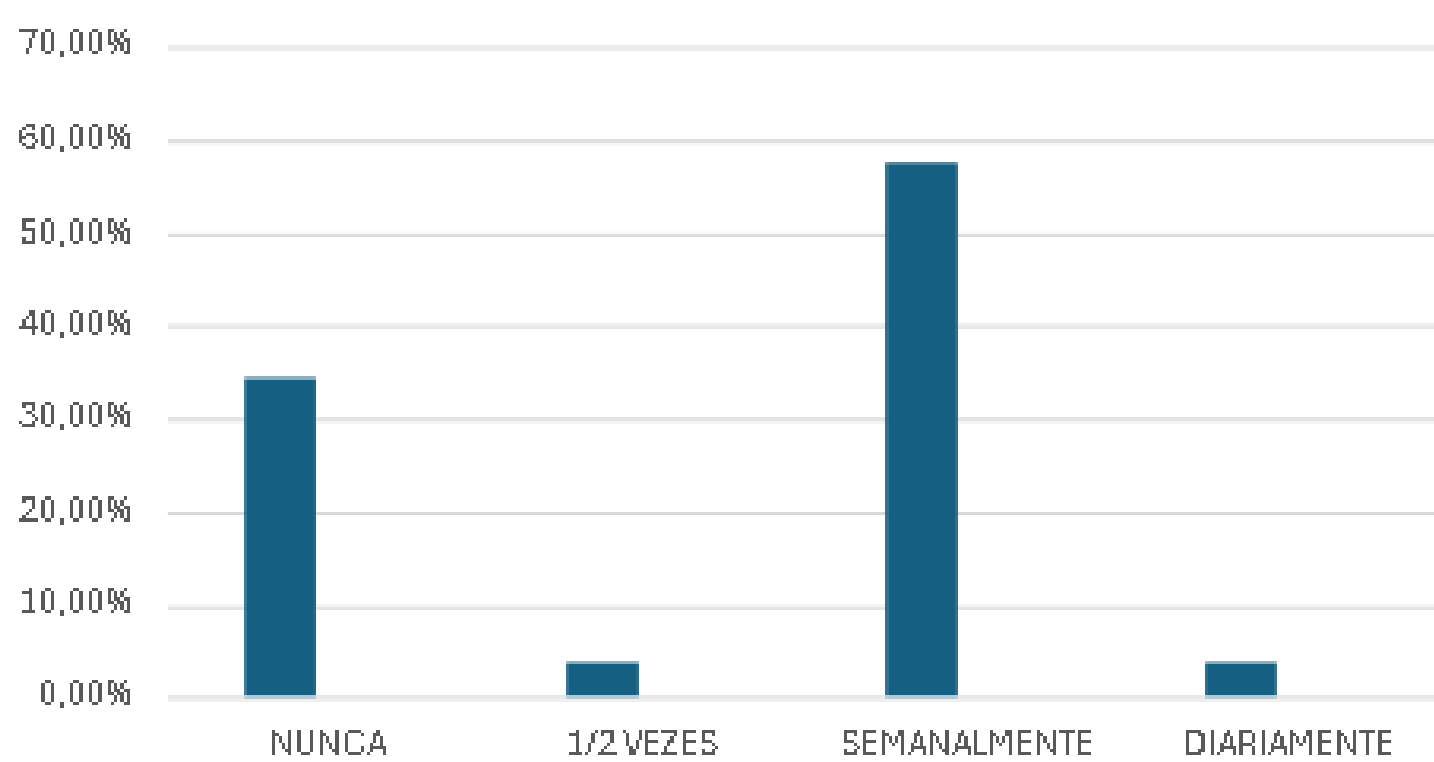
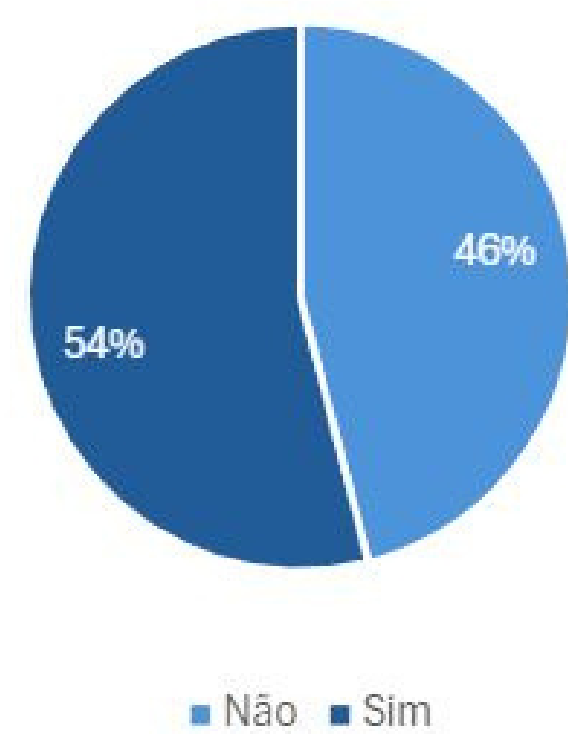


Figura 2. Realização de teste para HIV na vida



- 15,5% da amostra relatou ser tabagista.

Considerações metodológicas

Método

DELINEAMENTO

Estudo transversal.

POPULAÇÃO E AMOSTRAGEM

- A população alvo constitui os condutores profissionais que trafegam em rodovias sob jurisdição da Polícia Rodoviária Federal (PRF) no estado do RS;
- A amostragem de condutores foi por conveniência e ocorreu durante operações de educação em saúde no trânsito.

Critérios de Inclusão

- Ser motorista profissional;
- Ter mais de 18 anos de idade.

Critérios de Exclusão

- Apresentar comprometimento cognitivo grave no momento da entrevista (ex: estar sob efeito perceptível de álcool, desorientação perceptível);
- Apresentar comportamento violento que coloque a equipe em risco.

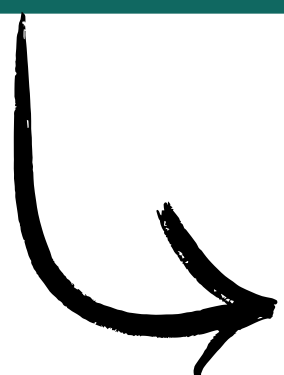
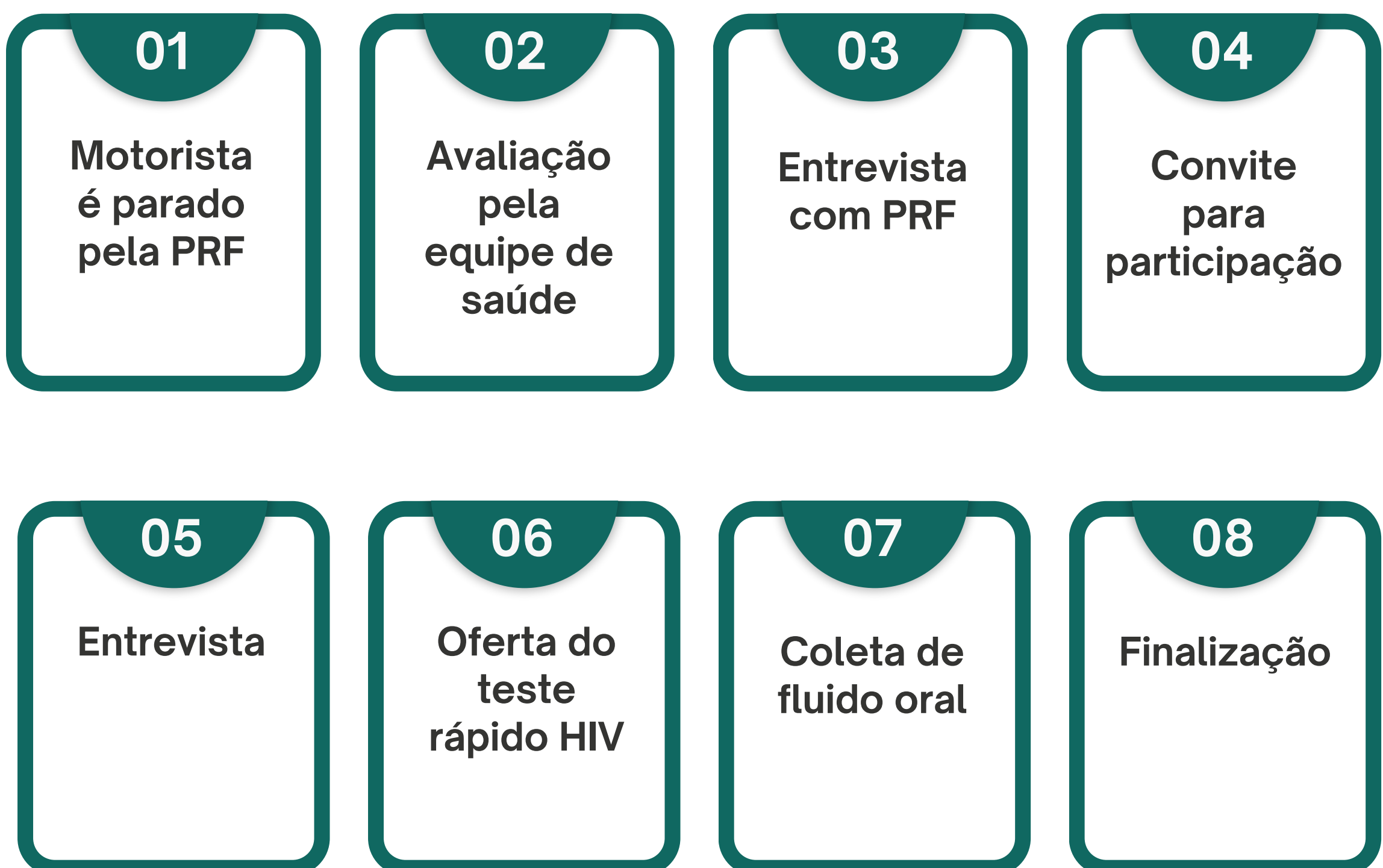
CONSIDERAÇÕES ÉTICAS

- Projeto aprovado pelo CEP da Unisinos
 - CAEE: 79407124.9.0000.5344;
- Todos os sujeitos assinaram o TCLE.

Método

LOGÍSTICA DE COLETA

Recrutamento de participantes junto a operações da PRF



- Dados demográficos;
- Perfil de direção;
- Comorbidades e informações de saúde;
- Dor;
- Saúde do sono;
- Uso de substâncias psicoativas;
- Sofrimento mental (estresse, ansiedade e depressão)

Resultados parciais

COLETA #1

Resultados parciais

Local de realização da coleta: Torres, RS

Data de realização da coleta: 18/11/2024



Motoristas abordados: 47
Motoristas incluídos no estudo: 43
Perdas: 2

Taxa de
aceite =
91,4%



A amostra foi composta apenas por sujeitos homens, com idade média de 44 anos. Todos os motoristas inclusos no estudo dirigem profissionalmente.



66% da amostra é CLT. Ao todo, 59,6% dos motoristas dirigem caminhão, 27,7% dirigem carreta e 2% dirige outro tipo de veículo.

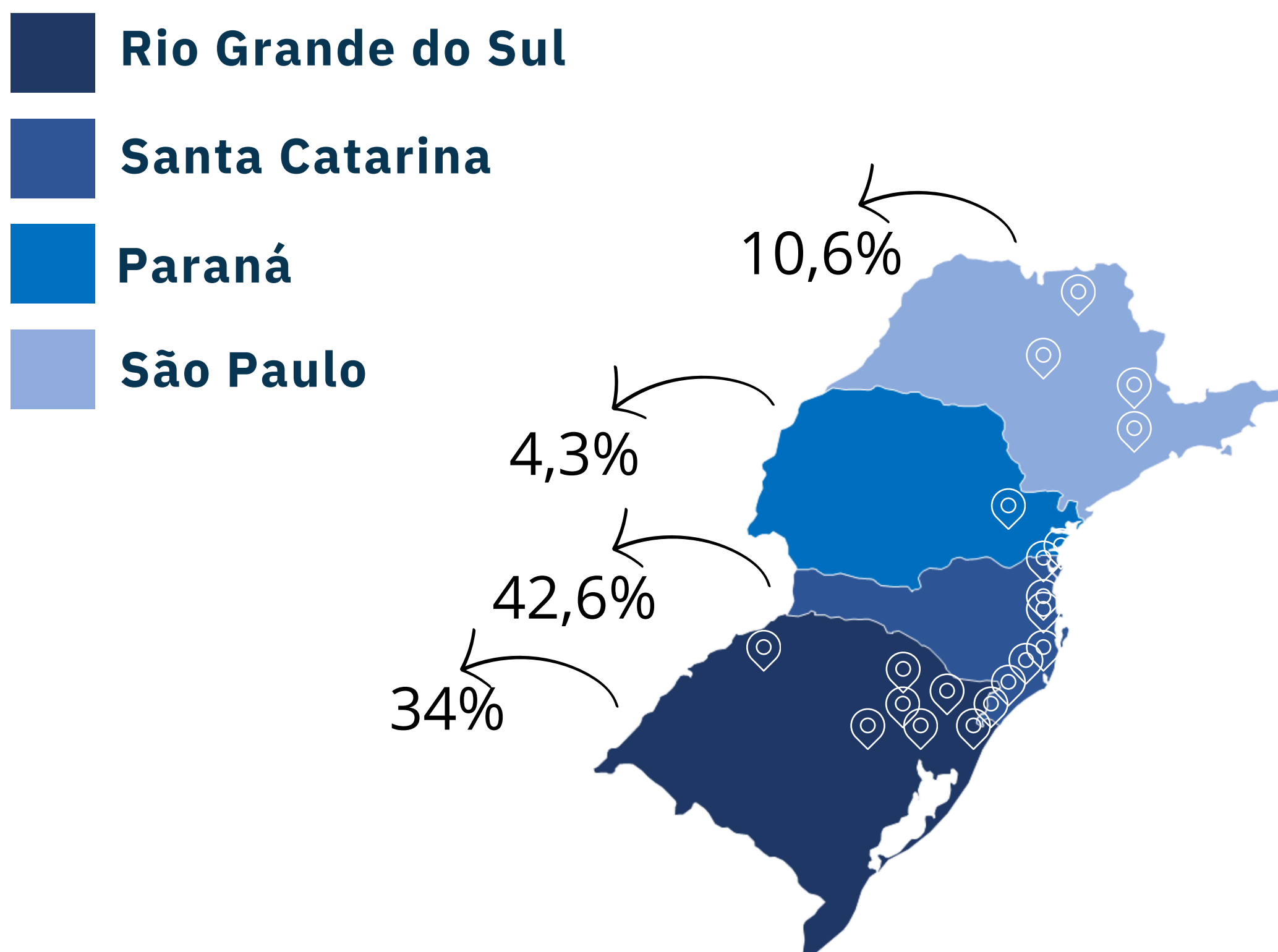
27,7% DOS MOTORISTAS ENTREVISTADOS JÁ TIVERAM ENVOLVIMENTO EM ACIDENTE DE TRÂNSITO ENQUANTO DIRIGIAM PROFISSIONALMENTE.

- 59,6% dos motoristas fazem o uso de bebidas alcoólicas.
- 10,6% afirma que já dirigiu logo após ter consumido qualquer quantidade de bebida alcoólica.

Perfil de direção

- ✓ Média de 2.202,9 KM dirigido profissionalmente por semana
- ✓ Média de 8h dirigindo por dia, sendo em média 3,5h dirigindo no turno da noite

ESTADO DE RESIDÊNCIA



Perfil de saúde

✓ ACESSO À SAÚDE

Entre 0 e 10, 23,5% da amostra classifica com nota 5 a dificuldade que é ter acesso à serviços de saúde. Além disso, a maior parte dos motoristas (40,4%) revela que nunca realizou algum exame ou teste para detecção de HIV. 14,9% relata que não foi ao médico no último ano.

✓ USO DE MEDICAMENTOS

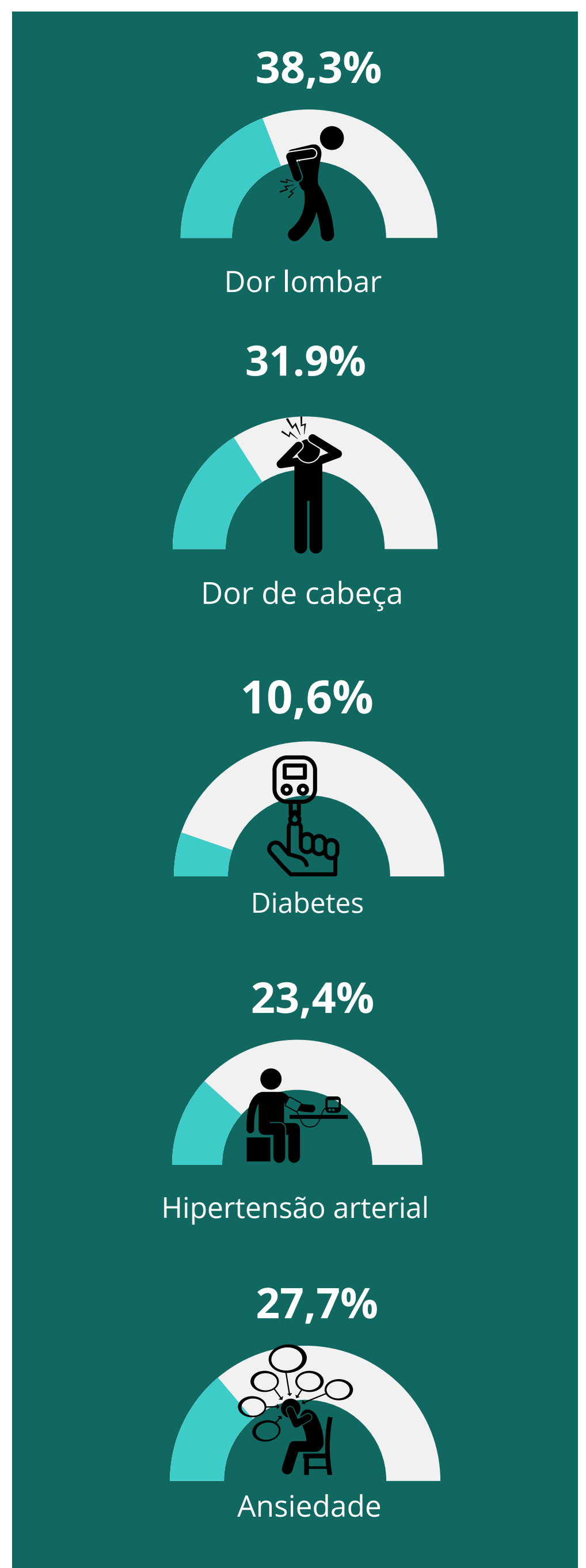
Ao todo, 27,7% dos entrevistados utilizam algum tipo de medicamento.

✓ SAÚDE MENTAL

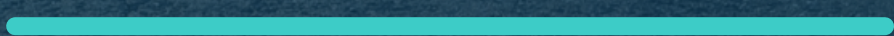
27,7% dos motoristas alegam ter diagnóstico de ansiedade. 6,4% apresenta diagnóstico de depressão.

✓ DORES E DOENÇAS CRÔNICAS

38,3% da amostra relata ter apresentado dor lombar ou cervical no último ano e 31,9% declara apresentar dor de cabeça recorrente. Diabetes foi relatado por 10,6% da amostra e 23,4% alegavam ter hipertensão.



PERSPECTIVAS





BUSCA DE FOMENTO E NOVAS PARCERIAS

- Captação de recursos
- Captação de novos parceiros

EXPANSÃO DO RECRUTAMENTO PARA RODOVIAS ESTADUAIS E MUNICIPAIS




CONTINUIDADE DAS COLETAS

- Nova coleta junto a PRF sendo organizada para março de 2025.

Contatos


Profa. Dra. Juliana Scherer

@ juliananscherer@gmail.com

 Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Campus São Leopoldo
Av. Unisinos, 950 - Cristo Rei, São Leopoldo - RS, 93022-750

Dra. Talita Donatti

@ talita-donatti@saude.rs.gov.br

 Av. Borges de Medeiros, 1501 - Centro Histórico, Porto Alegre - RS,
90110-150

